

デイサービスセンター **和気あいあい**とは

和気あいあいとしたデイサービスです。

認知症予防・軽度認知症ケアに特化したデイサービスです。デイサービスで過ごす日が、ご利用者様の在宅生活の運動・栄養・休養のバランス改善、水分摂取の習慣化に繋がるように、プログラムを用意しています。

人と人の間に身を置き、頭を使い、体を動かし、おいしい物を食べてハリのある日々を送りましょう！！

デイサービスセンター **和気あいあい**

〒299-0111 市原市姉崎2580-1
0436-63-6603



社会福祉法人 **地域福祉の会**
0436-63-6605
FAX0436-63-6606

居宅介護支援・訪問介護・定期巡回・随時対応型訪問介護看護
障がい者支援・通所介護・認知症対応型共同生活介護

デイサービスセンター
和気あいあいの
ホームページも
ご覧ください。

<http://www.qolife.or.jp>
Email info@qolife.or.jp



こんにちは

デイサービスセンター **和気あいあい** です。



デイサービスセンター **和気あいあい**

0436-63-6603
FAX0436-63-6604

営業日：日曜日～金曜日
定休日：土曜日、8/13～15、12/30～1/3
介護保険事業所番号 1272403237

リハビリ・運動プログラム



ラジオ体操



脳リハ・作業療法



ふまねっと運動

タオル、棒、ポール等
を使った運動



ウォーキング



グループで行う運動以外に、看護師を中心に、ご利用者様一人一人に合わせた目標を立てて個別に取り組む、個別機能訓練を行います。

グループ・個別機能訓練ともに多数のプログラムをご用意させて頂いております。

入浴

自宅での入浴と同じ気持ちで安全に！個別の浴室でプライバシーを重視致します。



一日のスケジュール

- ～9:15 お迎え・到着
- 9:30～ うがい・手洗い
健康チェック
朝の会
- 9:50～ ラジオ体操
- 10:00～ ウォーキング
- 10:15～ グループ機能訓練①
- 10:45～ グループ機能訓練②
- 11:15～ グループ機能訓練③
- 11:45～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食・歯磨き
- 12:45～ 休憩
- 13:50～ 創作プログラム
レクリエーション
- 15:00～ おやつ
- 15:20～ ウォーキング準備体操
- 15:25～ ウォーキング
- 15:50～ 帰りの会
- 16:15 自宅に向け出発

昼食



手作りのおいしい昼食は、ご利用者様ご自身に配膳・下膳をお願いしております。ご自身で出来る事はご自身で行っていただく事で、残存機能の維持・向上に繋がります。

外出・外食プログラム



レストランなどへの外食に出かけたり、お花見やイチゴ狩りなど季節に合わせた外出プログラムをご用意させて頂いております。

創作・レクプログラム



習字・絵手紙



スクラップ
ブックング



カラオケ



ストラックアウト



チーム対抗ゲーム



将棋・囲碁・麻雀



お誕生日会



流しそうめん



生け花



節分

その他、多数をご用意させて頂いております。